

Allgemeine Richtlinien

Anwendung:

- Haut muss trocken sein
- Bei starker Behaarung, vorher rasieren
- Tape-Enden für bessere Haftung abrunden
- Durch Reibung wird Haftung verbessert
- Tapes min. 60 Minuten vor sportlicher Betätigung anlegen
- Nasse Tapes erreichen durch Abtupfen & Föhnen wieder ihre volle Klebfähigkeit
- Lösen sich Tapes an den Enden, sollten diese nachgeschnitten werden

Entfernung:

- In Haarwuchsrichtung entfernen
- Mit Finger nachfahren & Haut herunter drücken
- Tapes unter der Dusche entfernen, evt. mit Speiseöl betupfen & dann abziehen

Hinweise:

- Bei Klebstoffallergien ist Vorsicht geboten
- In seltenen Fällen können Hautirritationen entstehen
- Tapes sollten **IMMER** durch professionelle Therapeuten angebracht werden

Lagerung:

- Nicht bei hoher Raumtemperatur lagern
- Tapes nicht auf Wärmequellen trocknen
- Nie auf Wunden & Entzündungen kleben

078-853 13 89 / 079-344 21 60

Ther  AlpinSport

MIT FITNESSRAUM

Casutt
Reiber

trainieren – therapieren – regenerieren

Praxis für physikalische Therapien

UNSER TAPE - ANGEBOT





KINESIO - TAPE

Was ist ein Kinesio Tape: Es ist ein elastisches Tape in verschiedenen Farben. Es bewegt sich mit der Haut und mobilisiert so die körpereigenen Heilungsprozesse. Das Tape besteht aus 100% Baumwolle, die Klebefläche ist aus Acrylbeschichtung, verbindet sich mit der Körperwärme und garantiert eine einwandfreie Haftung. Weiter ist es luft- und wasserdurchlässig und wird durch ausgebildete Therapeuten je nach Krankheitsbildern fachmännisch angelegt.

Wie wirkt Kinesio Tape: Unser Bewegungs- apparat wird täglich einseitig und ungleichmässig belastet, wodurch eine Vielzahl von Beschwerden oder Verletzungen entstehen können. Das Tape bewirkt eine „Dauermassage“, somit wird auf die Muskulatur ein spannungssenkender Effekt bewirkt. Gelenke werden stabilisiert, das körpereigene Antischmerzsystem wird aktiviert und die Lymphzirkulation wird verbessert.

Wann hilft das Kinesio Tape:

- Akute & chronische Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen, Tinnitus, Schiefhals
- Gelenkbeschwerden, Blockierungen
- Schwangerschaft
- Verletzungen von Muskeln & Gelenken
- Leistungssteigerung beim Sport
- Asthmatiker



DAUER - AKUPUNKTUR

Was ist eine Dauer Akupunktur: Dies ist eine Spezialform zur wohltuenden Dauer – Reizung von Schmerzpunkten durch einen kleinen Aufkleber, welcher über Tage am besagten Punkt fixiert bleibt. Dadurch wird ermöglicht, dass die feine Mikromassage tief ins Gewebe und deren Muskeln dringt und sanft die schmerzhaften – verspannten Strukturen löst, ohne Nebenwirkungen, aber mit Langzeiterfolg.

Wie wirkt Dauer Akupunktur: Die Dauer-Akupunktur sorgt für einen verbesserten Energiefluss, ähnlich wie bei anderen energetischen Behandlungstechniken wie Akupunktur oder Akupressur. Ziel ist es, den Stoffwechsel anzuregen, fließen zu lassen und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, sowie den Schmerz zu lindern – eliminieren.

Wann hilft Dauer - Akupunktur:

- Muskelverspannungen
- Gelenkschmerzen (Arthrose, Überlastung)
- Kopfschmerzen
- Muskulärer Tinnitus
- Migräne
- Hexenschuss
- Prellungen (chronisch)
- Triggerpunkte (Muskelverhärtungen)