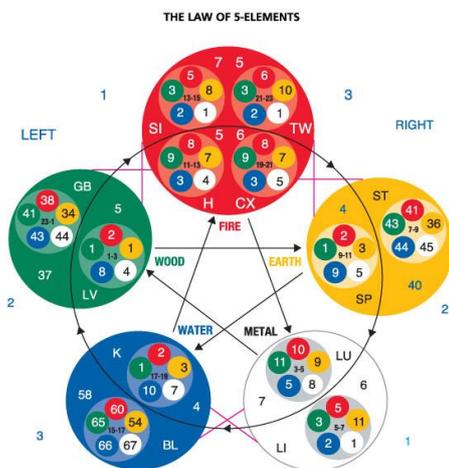


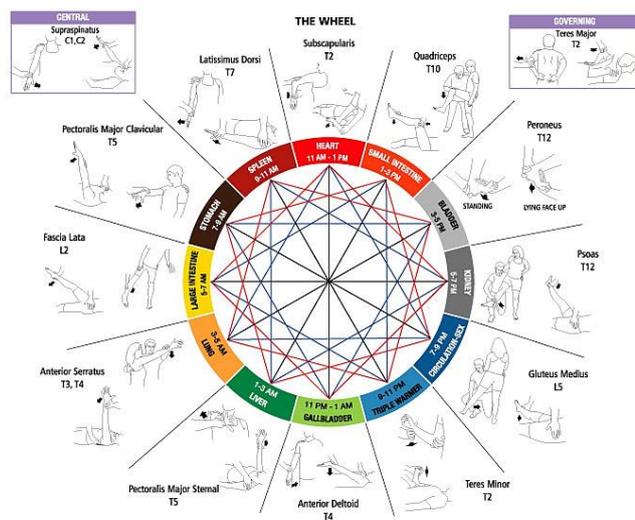
Touch for Health

Alles ist Energie, und alle Energien sollten fließen. So auch die Energien beim Menschen. Gestaute oder blockierte Energien stören das Wohlbefinden und sind nicht selten Ursache verschiedenster Krankheiten.

Die Kinesiologie setzt genau dort an. Sie ist die Lehre von der Bewegung (griech: Kinesis = Bewegung). Mittels Bewegung bestimmter Muskeln und durch das Massieren von Reflexpunkten wird der Energiefluss im Körper wieder in Gang gebracht. Die Kinesiologie verwendet Kenntnisse der Chinesischen Medizin, der Chiropraktik und der westlichen Ernährungslehre. Dr. John F. Thie hat die Methode Touch for Health vor mehr als 40 Jahren entwickelt.



Die 5 Elemente



14 Muskeltests